

キッズ♪ リトミック

音楽あそび 感性 考える力
想像力 表現する力 楽しい

講師 津リミックセンター

会場 新西方コミュニティセンター

募集中 「1オになったらリトミック
始めたい!!」そんな声が

集まったので プレクラスを始めました☆
2014年4月～2015年3月に「1オ」
になる子のクラス、ご参加お待ちしております

今後の日程 1/29、2/26、3/26

詳細は「桑名キッズリトミック」でグ
ググを検索!!

他のクラスも募集中!!

来年度(4月以降)の説明会&募集は3月からです☆
詳細はHPにもアップしていくので要チェック~!!

プレクラス (H25.4/2~生まれ)	月1回 1/29、2/26、3/26 11:00~12:00	¥1,000/回
1オ児クラス (H24.4/2~ H25.4/1生まれ)	月2回 隔週木曜 11:00~12:00	
2オ児クラス (H23.4/2~ H24.4/1生まれ)	毎週木曜 10:00~11:00	¥3,000/月
年少~年中クラス	毎週木曜 15:30~16:30	月
年中~年長クラス	毎週 不日曜 16:30~17:30	¥3,500/月

4月以降の予告

※ 見逃さないようHP、チェックしてね♡

来年度も『親子で畑づくり』『親子山村留学』『夏休みイベント』
など引き続き企画中。

親子で楽しい共通の話題や経験を持ち、良い親子関係を作る
きっかけにしてもらえるようワンダーポケットでは取組み親子で様
々なことをしています。(^^)

「みんなで子育て!」を合言葉に、親子とも仲間を作って楽しく子育て
していきましょうね~♪

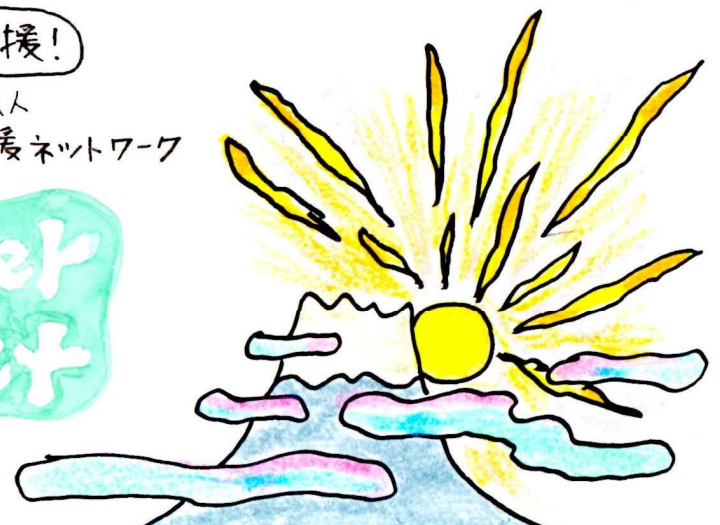
連絡先

☆ NPO法人くわな子育て支援ネットワーク
Wonder Pocket ワンダーポケット
☆ (<http://wonder-pocket.jimdo.com/>)
☆ QRコード ☆ TEL
 070-5330-9870
まで...

ひ・と・い・き
早いものでワンダーポケット通信もNO.5となりま
した。手にとって読んで下さっている方、本当に
有難うございます。今年も見やすい誌面づく
り頑張ります。原稿を書いてくれるHさんと2
人3脚で通信は出来ています。私の誤字
脱字が多すぎて、毎回校正&修正が大変!
そんな仕事を減らせるよう、私も努力したい
です。2015年も通信ともどもよろしくお祈り
いたします☆ Y.S

のんびり子育てを応援!

特定非営利活動法人
くわな子育て支援ネットワーク



No.5

2015・JAN

2015年、始まりましたね~。
どんな一年にしましょうか?(^^)
自分で決めることができるんだと思います!
せっかくだもん、有意義な良い一年にしたいですね♪
私たちはいつでも何事も、自分で選んで、自分で決めて生きています。
「今日何をするか」「どんな気分か一日を過ごすか」「何を大切に生きるか」、
全部選んで決められるんですよー。
どうせなら楽しく前向きな選択をして、良い親子関係・良い夫婦関係・
良い友達関係・良い仕事関係を築いていきたいなと私は思います。
みなさんはどんな一年にしますか?

発行が遅くなり、イベントのお知らせが間に合わないことも多々あるワンダーポケット... (^^)
急な思いつきで突然開催するイベントもあります。最新情報はHPにて!
気軽に問い合わせくださいね!
URL ♡ (<http://wonder-pocket.jimdo.com/>)
QRコード ♡ TEL ♡ 070-5330-9870
E-mail ♡ npo-wonderpocket@gmail.com
 



ワンダーポケットの **募集中!!**
* アドラー的子育て *

① 1/24(土) 雨天時は1/31(土)に順延
「真冬を楽しもう☆ファミリー芋煮会」
10:00~14:00頃(自由解散)

内容 寒くてもお外で遊ぼう♪ 温かいスープ類の他、BBQの火を囲んでお餅やマシュマロ、チーズなど、いろいろ火焚いて楽しもう。家族対抗大鍋大会やゲームもしよう!

場所 糸合運動公園

参加費 2名以上1人につき¥500-

② 3/23(月) アドラー心理学
「教育講演・勇気づけ&ワークショップ」
10:30~12:00 presented by ホットの会

内容 例えば子どもが落ち込んで帰ってきたとき、どのように接すれば子どもを勇気づけられるでしょうか。お笑居風のロールプレイを交えてお話しします。一緒に考えてみませんか?

場所 新西方可コミュニティセンター

参加費 ¥500- (予連れOKですよ☆)

桑名 ワンダーポケット で検索

↑ 詳細、お申し込みはコチラ。

ポチ (予約失着川原) ☆申込フォーム有り!

③ 3/8(日)
「みんなでリトミック♪」
10:00~11:30
Presented by すまいるぴあ

内容 毎年、大好評のこの企画。音楽好きな子、体を動かすのが好きな子、集まれ〜!! リトミックの他にも、音楽劇や音あそびをします。みんなで楽しもう☆

対象 1才~幼稚園児くらいまでが最適

場所 ほかほか体育館

参加費 親子/ファミリーで ¥1,000- (*子ども1人増えるごとに+¥100)

④ 3/16(火)
「子育てワークショップ
704110ページ」
9:50~12:20
Presented by ホットの会

内容 子どもは可愛いし、大好きなんだけど、イラッきたり、うんざりしちゃうことも……。子育て大変! 仲良く幸せに暮らしたいだけなんだけど……。ほめるのでもよく叱るのでもない「勇気づけ」の子育てのエッセンスをお伝えします♪

場所 精養公民館・大石開修室

参加費 ¥500-

託児 子ども1人につき¥500

(先着10名程度、プレイルム利用します。)

申込み マットルネ♡

アドラーコラム vol.2 『勇気づけ』って??

前回、ワンダーポケットが大切にしているアドラー心理学の考え方を少しご紹介しました☆ ほめるのでもなく叱るのでもない『勇気づけの子育て』って、どういうことなんでしょうね!? その前に勇気がほしいときって、どんなときでしょう?

挑戦したいけど自信がないとき、不安だけどやらなきゃいけないとき、自分の気持ちを誰かに伝えるとき……etc. いろいろありますが、子どもがそんなとき、『勇気づけ』して応援したいですよね。

他にも、例えば失敗したときや嫌な思いをしたとき。「もうダメだ」「もう嫌だ」「やりたくない」と思うような状態を『勇気がくじかれた状態』といいます。こういうときも『勇気づけ』して頑張れるようにお手伝いしたいですよね。

子どもの世界は、ほとんど毎日が『勇気を出して頑張っていることだらけ』だと思うんです。子どもはみんな、毎日初めてのことや新しく覚えることに挑戦、頑張っている人たちです!

初めてだから不安。前回うまくいかなかったから気が引けたり嫌だなと思う。自信がないから億劫に感じる。「幼稚園、行きたくない」「宿題したくない」「お野菜、食べたくない」「○○ちゃんが嫌」……。

そんなとき、どうしてあげたら勇気が出るのかな。失敗して落ち込んだり取っかき悪い思いをしたとき、どうしたら「また頑張ろう!」と思えるのかな。

子育て情報が飛び交い、多くのハウツー本や講座があるのに、どれもしっくりこない。友達からうまかった方法をマネしても、うちの子には交かかなかった。そんな経験ありませんか??

それは当然。全く同じ子どもも、全く同じ親もいません。ですから親子関係もそれぞれ。自分たち親子に合った『勇気づけ』を工夫するのがオススメです!

そのためには、良い親子関係を築くこと☆思春期に入る10才までが最適です。

大きくなるごとに子どもは親の手を離れますが、子どもといられる貴重な時間は、いっしょに暮らして良い親子関係を築いてほしいな。

『勇気づけ』の子育てを探したい人に吉報! 来年度も『パセージ』開講 決定〜(??)☆

子どもにどう接していいかわからない?

子どもの気持ちがあつかみにくい!

しつけはどこまでするべき!?

つい怒ってしまうけど、他に方法ない!?

思春期、どう向き合えばいいの……

まだ1才だけど子育ての軸がほしい!

※大阪から澤田裕子リーダーをお招きします。楽しく学べること間違いなし♡

※先着12名。もう既に申込みがあるので、気になる方はお早めに〜

5/26(火)スタート
全8回・毎週火曜日午前中

参加費 25,000円
(テキスト代・会場費)
など含む

託児 子ども1人につき
500円/回

会場 桑名市新西ち

